

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALJARAQUE

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00 – 09:45	NAT. ADULTOS (JM)	NAT. ADULTOS (JM)	NAT. ADULTOS (JM)	NAT. ADULTOS (JM)	NAT. ADULTOS (JM)
	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)
		NAT. FITNESS (MD)		NAT. FITNESS (MD)	
10:00 – 10:45	NAT. ADULTOS (R)	NAT. ADULTOS (MD) (JM)	NAT. ADULTOS (R)	NAT. ADULTOS (MD) (JM)	NAT. ADULTOS (R)
	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)
11:00 – 11:45	NAT. ADULTOS (JM)	NAT. ADULTOS (JM)	NAT. ADULTOS (JM)	NAT. ADULTOS (JM)	NAT. ADULTOS (JM)
	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)
12:00 – 12:45	NAT. 3ª EDAD (JM) (R)	NAT. 3ª EDAD (MD)	NAT. 3ª EDAD (JM) (R)	NAT. 3ª EDAD (MD)	NAT. 3ª EDAD (JM) (R)
	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)
13:00 – 13:45	NAT. 3ª EDAD (JM)	NAT. 3ª EDAD (JM)	NAT. 3ª EDAD (JM)	NAT. 3ª EDAD (JM)	NAT. 3ª EDAD (JM)
15:00 – 15:45	NAT. ADULTOS (MQ)	NAT. ADULTOS (MQ)	NAT. ADULTOS (MQ)	NAT. ADULTOS (MQ)	NAT. ADULTOS (MQ)
	NAT. FITNESS (T)	NAT. FITNESS (T)	NAT. FITNESS (T)	NAT. FITNESS (T)	NAT. FITNESS (T)
16:00 – 16:45	NAT. PREESCOLAR (MQ)	NAT. PREESCOLAR (R)	NAT. PREESCOLAR (MQ)	NAT. PREESCOLAR (R)	NAT. PREESCOLAR (MQ)
	NAT. NIÑOS (R)	NAT. NIÑOS (T)	NAT. NIÑOS (R)	NAT. NIÑOS (T)	NAT. NIÑOS (R)
17:00 – 17:45	NAT. BEBES (MQ)		NAT. BEBES (MQ)		NAT. BEBES (MQ)
	NAT. PREESCOLAR (T)	NAT. PREESCOLAR (MQ)	NAT. PREESCOLAR (T)	NAT. PREESCOLAR (MQ)	NAT. PREESCOLAR (T)
	NAT. NIÑOS (R)	NAT. NIÑOS (R)	NAT. NIÑOS (MQ)	NAT. NIÑOS (R)	NAT. NIÑOS (MQ)
18:00 – 18:45	NAT. PREESCOLAR (R)	NAT. PREESCOLAR (T)	NAT. PREESCOLAR (R)	NAT. PREESCOLAR (T)	NAT. PREESCOLAR (R)
	NAT. NIÑOS (MQ)	NAT. NIÑOS (MQ)	NAT. NIÑOS (MQ)	NAT. NIÑOS (MQ)	NAT. NIÑOS (MQ)
19:00 – 19:45	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)
	NAT. ADOLESCENTE (R)	NAT. ADOLESCENTE (R)	NAT. ADOLESCENTE (R)	NAT. ADOLESCENTE (R)	NAT. ADOLESCENTE (R)
20:00 – 20:45	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)	NAT. TERAPÉUTICA (B)
	NAT. ADULTOS (MQ)	NAT. ADULTOS (MQ)	NAT. ADULTOS (MQ)	NAT. ADULTOS (MQ)	NAT. ADULTOS (MQ)
	NAT. FITNESS (T)	NAT. FITNESS (T)	NAT. FITNESS (T)	NAT. FITNESS (T)	NAT. FITNESS (T)
20:45 – 21:30	NAT. ADULTOS (T) (MQ)	NAT. ADULTOS (MQ)	NAT. ADULTOS (T) (MQ)	NAT. ADULTOS (MQ)	NAT. ADULTOS (T) (MQ)
		NAT. FITNESS (T)		NAT. FITNESS (T)	

*PARA NATACIÓN TERAPÉUTICA ESPECIAL PEDIR INFORMACIÓN EN RECEPCIÓN (LXV 16:00 Y MJ 17:00 (T))

HORARIO DE SABADO: DE 10:00 A 13:30 – NATACIÓN FITNESS DE 11:00 – 11:45